

COMUNICATO STAMPA

Piscina Azzurra, sabato pomeriggio la riapertura

Dalle 15.00 alle 18.00 ingresso gratuito per tutti per salutare l'evento.

Partenza col botto, anzi con un bel tuffo, per la Piscina Azzurra di Castelfiorentino. Sabato 28 novembre 2009 – a partire dalle ore 15.00 e fino alle 18.00 – la piscina tornerà infatti ad essere aperta al pubblico e per l'intero pomeriggio i cittadini potranno beneficiare dell'ingresso gratuito.

La Piscina Azzurra di Castelfiorentino – chiusa da alcuni mesi per consentire dei lavori di manutenzione e per un cambio di gestione – si ripresenta dunque al pubblico degli appassionati di nuoto (principianti e non) ma anche di quanti desiderano sperimentare le nuove opportunità di fare fitness sull'acqua o praticare il "percorso benessere", finalizzato al recupero e al mantenimento di una buona attività motoria.

Oltre alla possibilità di praticare nuoto libero tutti i giorni della settimana (compresa la domenica mattina), il programma della stagione 2009/2010 si presenta particolarmente ricco: sono previsti infatti corsi di nuoto, articolati per fasce di età ("cuccioli" dai 3 ai 5 anni, ragazzi dai 6 ai 14 anni, ed infine adulti) e con frequenza di 2 volte la settimana. Un'eccezione è prevista per i "cuccioli", che hanno la possibilità di scegliere anche un corso con frequenza di una volta alla settimana (il sabato).

Vi sono poi i corsi di acquafitness e aquaerobica (da 8 e 16 lezioni, che si svolgono il lunedì e il giovedì), ed infine un "percorso benessere" con corsi A.F.A (Attività Fisica Adattata) e corsi di Antalgica, entrambi con frequenza di due lezioni la settimana, organizzati in collaborazione con l'ASL 11 e particolarmente indicati per le persone anziane.

I corsi si tengono di pomeriggio e di sera, poiché al mattino la piscina viene utilizzata dagli studenti dell'Istituto "F. Enriques".

La gestione della Piscina è stata affidata ad Acquatempa, società consortile sportiva dilettantistica senza scopo di lucro che rispetta le finalità proprie del CONI e delle sue federazioni, alle cui direttive si conforma.

Per ulteriori informazioni e per iscriversi ai corsi – il cui programma è suscettibile di essere ulteriormente arricchito nel corso della stagione - occorre recarsi direttamente alla Piscina, tutti i pomeriggi dal lunedì al sabato, dalle 16.00 alle 20.00.

Il programma dei corsi è consultabile anche sul sito www.comune.castelfiorentino.fi.it