



Programma della manifestazione

Programma della Manifestazione

1° TRIATHLON KIDS Città di Empoli

GARA TRIATHLON GIOVANILE di EMPOLI

Sabato 31 agosto 2019

Dalle 17 alle 19 Distribuzione pettorali, chip e pacchi gara presso Circo Avis di Empoli, Via Rossa, 1, 50053 Empoli (FI)

Domenica 01 settembre 2019

Ore 8:30 ritrovo alla Piscina di Empoli (Via delle Olimpiadi, 92, 50053 Empoli FI)

Ore 8:30 - 9:30 Distribuzione pettorali, chip e pacchi gara presso Circo Avis di Empoli, Via Rossa, 1, 50053 Empoli (FI)

Ore 9:00 Apertura zona cambio per categorie giovanili

Ore 10:00 Chiusura zona cambio

Ore 10:15 Briefing tecnico

Ore 10:20 Partenza gara cat. Minicuccioli

Ore 10:30 Inizio gara cat. Cuccioli

Ore 10:50 Inizio gara cat. Esordienti

Ore 11:10 Inizio gara cat. Ragazzi

Ore 11:40 Youth A e Youth B e Junior

Ore 12:30 Pasta Party e **premiazioni a seguire**

12:00 – 12:30 possibilità di ritiro materiale in ZC, in alternativa aspettare la fine della gara di Triathlon Sprint

PERCORSI

Differenziati in base all'età

SWIM

Piscina Olimpionica con vasca da 50mt. all'aperto suddivisa in 8 corsie.

- MC 25 mt,
- CU 50 mt
- ES 100 mt
- RA 200 mt
- YA, YB, JU 400 mt

BIKE

Percorso piatto ad anello con tratti rettilinei e curve a 90°, immerso nella campagna toscana della Toscana, su strade **completamente Chiuse** al traffico.

- MC 500 mt, Mtb
- CU 1 km Mtb
- ES 2 Km Mtb
- RA 4 km circa Mtb



Programma della manifestazione

- YA, YB, JU 9,5 km (2 giri completi)

RUN

Percorso pianeggiante che si snoda all'interno del parco urbano di Serravalle in Empoli (FI)

- MC 100 mt,
- CU 200 mt
- ES 500 mt
- RA 1 km circa
- YA, YB, JU 2 km

ORGANIZZATORE

Empoli Triathlon asd (cod. aff. 2060)

empolitriathlon@gmail.com

REFERENTE

MARCUZZI Andrea Tel.: 339-

7765808

empolitriathlon@gmail.com

Quote di ISCRIZIONE

MCU, CU, ES, RA = € 8,00; Youth A = € 8,00

Gli YA, YB e gli Junior gareggeranno in una batteria unica

TESSERAMENTO GIORNALIERO

NON si effettua il tesseramento sul Campo il giorno della gara!

Verranno accettati i tesseramenti giornalieri sino al raggiungimento dei **100 Atleti**, non oltre. Pertanto coloro che desiderano partecipare con tale tipo di tesseramento devono anticipare alla segreteria tale volontà prima della chiusura delle iscrizioni.

Si possono iscrivere alla gara anche i NON tesserati FITRI entro le ore 20:00 del 31 agosto 2019 tramite il TESSERAMENTO GIORNALIERO al costo di € 5,00 per la partecipazione singola, presentando certificato medico agonistico per il TRIATHLON, secondo le nuove norme FITRI della Circolare Tesseramenti Giornalieri 2019. Sarà possibile effettuare tale tesseramento direttamente presso la segreteria nei giorni di giovedì 29 e venerdì 30 agosto 2019 contattando il referente della gara ai numeri sopra riportati.

ATTENZIONE: Non possono partecipare alla gara di Triathlon Atleti con certificati agonistici per altre specialità che NON sia TRIATHLON, per i Giovanissimi (Cat: MCU, CU, ES e RA) è sufficiente il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva NON agonistica.



Programma della manifestazione

Programma della Manifestazione

1° TRIATHLON SPRINT Città di Empoli

GARA TRIATHLON SPRINT di EMPOLI

Sabato 31 agosto 2019

Dalle 17 alle 19 Distribuzione pettorali, chip e pacchi gara presso Circo Avis di Empoli, Via Rossa, 1, 50053 Empoli (FI)

Domenica 01 settembre 2019

Ore 8:30 ritrovo alla Piscina di Empoli (Via delle Olimpiadi, 92, 50053 Empoli FI)

Dalle Ore 8:30 - 12:30 Distribuzione pettorali e pacchi gara presso Circo Avis di Empoli, Via Rossa, 1, 50053 Empoli (FI)

Ore 12:30 Apertura zona cambio

Ore 13:30 Chiusura zona cambio

Ore 13:45 Briefing tecnico

Ore 14:00 Partenza gara

Ore 16:30 Pasta Party e premiazioni a seguire

Warm up in piscina dalle 12.10 alle 13:30

PERCORSI

SWIM

750m, Piscina Olimpionica con vasca da 50mt all'aperto suddivisa in 8 corsie.

BIKE

20Km, con 4 giri. Percorso piatto ad anello con tratti rettilinei e curve a 90°, immerso nella campagna Toscana, su strade **completamente Chiuse** al traffico.

RUN

5Km, Percorso pianeggiante che si snoda all'interno del parco urbano di Serravalle in Empoli (FI), su strade asfaltate o bianche.

ORGANIZZATORE

Empoli Triathlon asd (cod. aff. 2060)
empolitriathlon@gmail.com

REFERENTE



Programma della manifestazione

MARCUZZI Andrea Tel.: 339-
7765808
empolitriathlon@gmail.com

Quote di ISCRIZIONE

35,00 €

TESSERAMENTO GIORNALIERO

NON si effettua il tesseramento sul Campo il giorno della gara!

Verranno accettati i tesseramenti giornalieri sino al raggiungimento dei **200 Atleti**, non oltre. Pertanto coloro che desiderano partecipare con tale tipo di tesseramento devono anticipare alla segreteria tale volontà prima della chiusura delle iscrizioni.

Si possono iscrivere alla gara anche i NON tesserati FITRI entro le ore 20:00 del 31 agosto 2019 tramite il TESSERAMENTO GIORNALIERO al costo di **€ 45,00** per la partecipazione singola, presentando certificato medico agonistico per il TRIATHLON, secondo le nuove norme FITRI della Circolare Tesseramenti Giornalieri 2019. Sarà possibile effettuare tale tesseramento direttamente presso la segreteria nei giorni di giovedì 29 e venerdì 30 agosto 2019 contattando il referente della gara ai numeri sopra riportati.

ATTENZIONE: Non possono partecipare alla gara di Triathlon Atleti con certificati agonistici per altre specialità che NON sia TRIATHLON.

COME ARRIBARE

In Auto

Dalla costa Toscana, immettersi sulla S.G.C. FI-PI-LI (la Strada di Grande Comunicazione Firenze, Pisa Livorno) direzione Firenze, l'uscita è Empoli Est, seguire le indicazioni per Empoli / Stadio, proseguire sulla S.S. 67 ed immettersi in via Francesco Petrarca. Girare a Destra in via Bisarnella e seguire le indicazioni per Stadio / Parco di Serravalle, oltrepassare lo stadio di Calcio, e proseguire dritto fino al parcheggio indicati nella mappa sotto. Il punto di ritrovo è in Via delle Olimpiadi, 92, 50053 Empoli FI.

Da Firenze, immettersi sulla S.G.C. FI-PI-LI (la Strada di Grande Comunicazione Firenze, Pisa Livorno) direzione Pisa-Livorno, l'uscita è Empoli Est, seguire le indicazioni per Empoli / Stadio, proseguire sulla S.S. 67 ed immettersi in via Francesco Petrarca. Girare a Destra in via Bisarnella e seguire le indicazioni per Stadio / Parco di Serravalle, oltrepassare lo stadio di Calcio, e proseguire dritto fino al parcheggio indicati nella mappa sotto. Il punto di ritrovo è in Via delle Olimpiadi, 92, 50053 Empoli FI.

In Treno

Da qualunque stazione di partenza, la stazione di arrivo è Empoli, da qui il punto di ritrovo (Via delle Olimpiadi, 92, 50053 Empoli FI) dista circa 3 km. Seguire le indicazioni per Stadio/Parco di Serravalle/Piscina.

Mappa dell'Area della Gara

