

## Che cosa è la scabbia

La scabbia è una malattia della pelle causata da un parassita, un acaro (*sarcoptes scabiei hominis*) che scava nei tessuti sotto la cute una galleria (cunicolo) nel cui interno la femmina depone le uova. All'interno del cunicolo le uova si aprono dopo circa 2-4 giorni e le larve fuoriescono invadendo la cute circostante dove maturano fino allo stadio di parassita adulto. Dopo circa 2 settimane si hanno le forme di acaro adulto (maschio e femmina); si ha così la fecondazione e le femmine gravide scavano nuovi cunicoli e così comincia un nuovo ciclo. La femmina all'interno del cunicolo può vivere da 6 a 8 settimane e deporre fino a 50 uova.

### Come si manifesta:

Il periodo di incubazione della scabbia è di solito di 4 – 6 settimane, ma se una persona era stata precedentemente infestata, il periodo si accorcia ed i sintomi possono manifestarsi anche da 1 a 4 giorni dopo il nuovo contagio.

La malattia è caratterizzata da un prurito molto intenso, soprattutto notturno; possono essere presenti anche manifestazioni allergiche. Le lesioni da grattamento possono mascherare o distruggere le manifestazioni tipiche della malattia che sono appunto i cunicoli. Se non vi sono stati grattamenti all'estremità del cunicolo si può vedere una piccola vescica, altrimenti si vedono solo lesioni tipo escoriazioni, croste, pustole.

Le lesioni della scabbia si localizzano soprattutto fra le pieghe delle dita, sulla parte anteriore dei gomiti e dei polsi, fra le pieghe ascellari, sull'addome, sulle cosce ed i genitali esterni nell'uomo; nelle donne spesso sono colpiti i capezzoli, l'addome e le regioni inferiori dei glutei; nei neonati sono colpiti la testa, il collo, il palmo delle mani e la pianta dei piedi.



Esiste anche una forma più grave che viene denominata "scabbia norvegese", che colpisce soprattutto soggetti con scarse difese immunitarie e si manifesta con lesioni diffuse a tutto il corpo accompagnate da un prurito molto intenso. È una forma molto difficile da curare perché la scarsità di difese del malato permette agli acari di riprodursi in grandissima quantità; per questo motivo c'è una grossa diffusione di acari nell'ambiente ed è estremamente contagiosa.

### Come si trasmette:

La scabbia si può trasmettere per tutto il periodo in cui il paziente rimane infetto e non viene trattato, compreso l'intervallo precedente la comparsa dei primi sintomi. Il passaggio dell'acaro avviene per contatto diretto di pelle a pelle, anche durante i rapporti sessuali.

Il passaggio di parassiti può avvenire anche attraverso biancheria e lenzuola se questi sono stati contaminati da poco dal malato; in genere l'acaro non vive più di una settimana al di fuori dell'individuo ospite.

### Come si può prevenire

La scabbia è una malattia soggetta a notifica obbligatoria da parte del medico che la diagnostica. Il Servizio di Igiene Pubblica che la riceve effettua una indagine epidemiologica per capire dove il malato si può essere contagiato e si mette in comunicazione con le persone che sono state a contatto per consigliare le necessarie

precauzioni e gli eventuali accertamenti da eseguire.

- Il malato di scabbia deve essere trattato con apposita terapia ed isolato per almeno 24 ore dall'inizio del trattamento (cioè separato da tutte le altre persone ad eccezione di coloro che lo assistono).
- Chi presta assistenza ai malati di scabbia deve essere dotato di appositi indumenti di protezione (in particolare guanti e camici monouso).
- Bisogna evitare contatti pelle-pelle con il malato (compresi i rapporti sessuali) fino alla sua guarigione
- Per l'ambiente dove il malato vive o ha vissuto, in generale, non sono necessari interventi di disinfezione, ma è indispensabile una accurata pulizia dei locali e degli arredi con i comuni detergenti. La deterzione deve essere seguita da risciacquo ed asciugatura. Per disinfezare divani, poltrone e pavimenti è consigliabile l'uso di strumenti a getto di vapore ad alta temperatura. Anche le spazzole ed i pettini devono essere trattati ad alte temperature.
- Solo in rari casi può essere utile un intervento di disinfezione sull'ambiente, che comunque dovrebbe sempre essere concordato con la U.F.C Igiene e Sanità Pubblica competente per territorio.
- La biancheria personale e da letto usata dal malato deve essere trattata mediante lavaggio in lavatrice ad alte temperature (90°) e poi stirata. La biancheria e gli effetti letterecci che non possono subire questo trattamento devono essere messi da parte, in confezione chiusa, fino a 2 settimane e poi esposti all'aria. In alternativa si possono chiudere in un sacco di plastica impermeabile nel quale viene

- spruzzato un insetticida spray a base di piretro e che viene lasciato chiuso per almeno 24 ore e poi gli effetti vengono esposti all'aria.
- Se le lenzuola sono state usate correttamente non è necessario intervenire sui materassi. Se il malato è stato a contatto direttamente con il materasso è necessario che questo sia tenuto in confezione chiusa per almeno 2 settimane e poi esposto all'aria.
- Nelle collettività è indispensabile che i percorsi della biancheria sporca e quella pulita siano sempre separati e non vi sia mai commistione fra loro.
- Coloro che sono stati a contatti con il malato, poiché il periodo di incubazione è lungo, devono mantenersi sotto controllo per un periodo di circa 30 – 45 giorni e sottoporsi a visita dermatologica nel caso di comparsa di sintomi. Lo specialista può anche decidere di trattare a scopo preventivo le persone che abbiano avuto contatti cutanei molto stretti con il malato (comprendendo i membri di una collettività, della famiglia ed i contatti sessuali) anche se non presentano sintomi..
- E' importante che tutti siano messi a conoscenza delle modalità di trasmissione della malattia e delle misure precauzionali da adottare.

**Che cosa è importante ricordare:**

- Poiché il periodo di incubazione è piuttosto lungo se si è stati a contatto con un malato bisogna controllarsi almeno per 1 mese, 1 mese e mezzo
- La cura prescritta deve essere eseguita secondo le modalità indicate dallo specialista; ma per prevenire le reinfezioni occorre anche intervenire sugli indumenti e sulla biancheria utilizzati dal malato

- Il parassita non sopravvive sulla biancheria personale e da letto del malato se questa viene trattata ad alte temperature e poi stirata
- Al di fuori dell'individuo ospite il parassita non sopravvive nell'ambiente oltre una settimana; per sicurezza gli effetti contaminati dal malato e non lavabili ad alte temperature devono essere tenuti in sacco chiuso per 2 settimane e poi esposti all'aria prima di riutilizzarli, oppure in un sacco chiuso in cui è stato spruzzato un insetticida a base di piretro per almeno 24 ore e poi esposti all'aria.
- Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi alla U.F. C. Igiene e Sanità Pubblica tel: 0573-352610  
e-mail:  
[segnalazioni.malattieinfettive.pistoia@uslcentro.toscana.it](mailto:segnalazioni.malattieinfettive.pistoia@uslcentro.toscana.it)

Il testo è stato curato da S. Baretti, O. Baroncini, L. Ricciarelli, M.G. Santini della U.F.C Igiene e Sanità Pubblica - Setting Firenze



**DIPARTIMENTO DELLA PREVENZIONE  
U.F.C. Igiene e Sanità Pubblica**



**LA SCABBIA :  
COME DIFENDERSI**

