



Con il patrocinio di



Sport, alimentazione e disturbi dell'alimentazione

Conoscere, riconoscere, intervenire

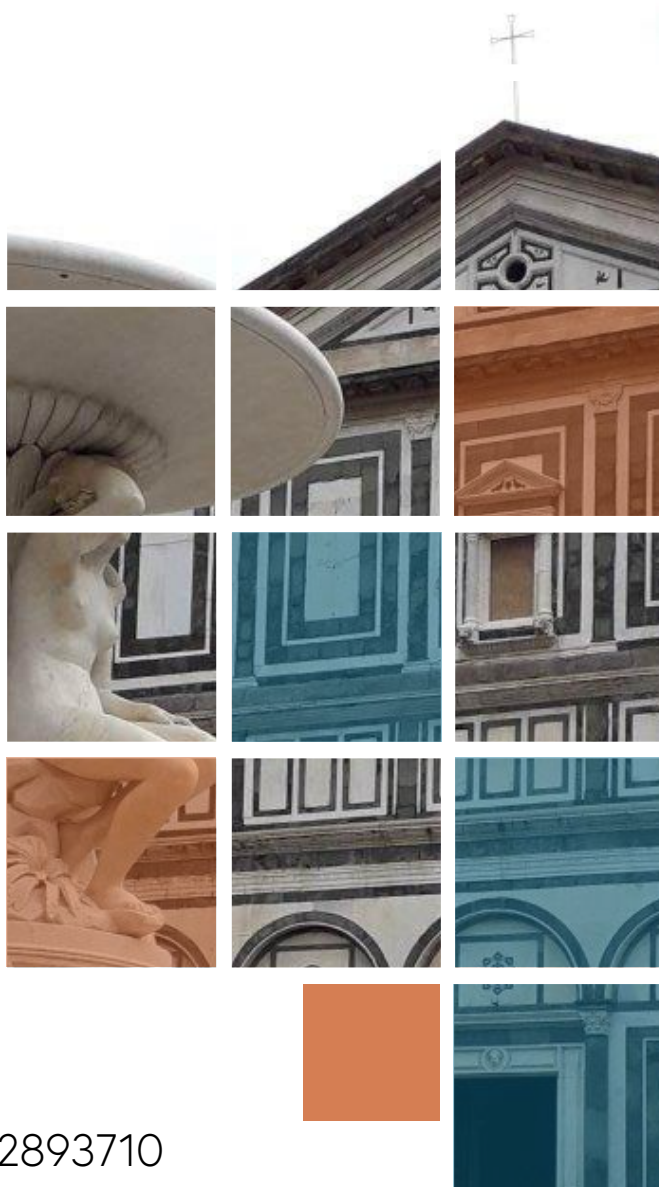
Sabato 10.10.2026
Empoli

Sala Teatro Il Momento
Via del Giglio 59

Un incontro per approfondire
il rapporto tra **alimentazione**
e sport e promuovere una
maggior consapevolezza
sui segnali di possibile difficoltà

Ingresso gratuito

Per informazioni contattare
Cascine Volley Empoli ASD Cell. 349-2893710





Programma

L'incontro è dedicato al rapporto tra alimentazione, pratica sportiva e disturbi dell'alimentazione. Attraverso contributi clinici e una testimonianza diretta, verranno approfonditi il ruolo di un'alimentazione adeguata nello sport, il riconoscimento precoce dei possibili segnali di difficoltà e le modalità di intervento più appropriate.

Chairman *Carlo Salvadori*

- 09:30-09:45 **Saluto delle autorità**
Laura Mannucci, Brenda Barnini e Simone Cardullo
- 09:45-10:00 **Nutrire l'inclusione: quando il cibo diventa uno spazio di ascolto**
Elisabetta Corsico
- 10:00-10:30 **Mangiare per allenarsi. L'alimentazione al servizio della prestazione e della salute**
Sara Campagna
- 10:30-11:00 **I disturbi dell'alimentazione. Cosa sono e come affrontarli**
Riccardo Dalle Grave
- 11:00-11:30 *Coffee break offerto da Cascine Volley Empoli ASD*
- 11:30-12:00 **Segnali da non ignorare. Riconoscere il disagio nell'atleta e sapere cosa fare**
Simona Calugi
- 12:00-12:30 **"Quello che non ho visto arrivare"**
La testimonianza di Giorgio Perinetti
- 12:30-12:45 **Domande e confronto**



Relatori

- Barnini Brenda** – Consigliera regionale della Regione Toscana e Presidente della Seconda Commissione Permanente Sviluppo Economico e Rurale del Consiglio Regionale
- Cardullo Simone** – Presidente Regione Toscana CONI
- Calugi Simona** – Psicologa, psicoterapeuta, responsabile dei centri AIDAP Empoli e Firenze e Responsabile ricerca clinica della Casa di Cura Villa Garda
- Campagna Sara** – Medico dello sport, responsabile del centro AIDAP di Brescia
- Corsico Elisabetta** – DEI Leader & Disability manager Var Group
- Dalle Grave Riccardo** – Medico, psicoterapeuta, specialista in scienza dell'Alimentazione ed endocrinologia. Direttore Scientifico AIDAP, Responsabile dell'Unità di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda
- Mannucci Laura** – Assessora allo sport del Comune di Empoli
- Perinetti Giorgio** – Dirigente sportivo e autore del libro "Quello che non ho visto arrivare"
- Salvadori Carlo** – Giornalista



Sede dell'evento

Sala Teatro Il Momento, Via del Giglio 59, 50053 Empoli (FI)



Per informazioni

Contattare Cascine Volley Empoli ASD - Cell. 349-2893710

